



USP ESALQ – ACESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Veículo: Portal Fator Brasil

Data: 02/06/2012

Link: http://www.revistafatorbrasil.com.br/ver_noticia.php?not=205047

Caderno / Página: - / -

Assunto: A importância dos micronutrientes na alimentação humana

A importância dos micronutrientes na alimentação humana

Um dos assuntos do Simpósio promovido pela ESALQ, de 04 a 06 de julho, em Piracicaba (SP).

Durante o Simpósio sobre Micronutrientes e Magnésio, de 04 a 06 de julho, em Piracicaba/SP, Silvia Franciscato Cozzolino, professora doutora da Universidade de São Paulo, USP, abordará o tema “Micronutrientes na nutrição humana”, explicando a importância dos nutrientes fornecidos em pequenas quantidades para a alimentação diária das pessoas. “O objetivo será mostrar a importância de micronutrientes (minerais) essenciais para o desenvolvimento e manutenção do organismo humano, com ênfase naqueles que, em geral, estão deficientes na alimentação brasileira”.

Silvia explica que a alimentação adequada fornece todos os nutrientes para o organismo, o que possibilita vantagens, como maior longevidade e menor risco para doenças. “Atualmente, a ciência busca quais os componentes nos alimentos desempenham função terciária de proteção do organismo contra algum dano”.

Os micronutrientes são necessários em pequenas quantidades e essenciais para o bom funcionamento do organismo humano. “De forma geral, se a população brasileira consumisse a dieta típica nacional em quantidade adequada, provavelmente haveria pouca deficiência de alguns nutrientes, dentre estes os minerais. Um exemplo é o cálcio. O brasileiro tem como hábito alimentar uma composição de dieta pobre em cálcio”, finaliza a especialista.

O Simpósio sobre Micronutrientes e Magnésio é promovido em parceria pela Escola Superior de Agricultura “Luiz de Queiroz” (ESALQ), Fundação de Estudos Agrários Luiz de Queiroz (FEALQ) e pelo Grupo de Apoio à Pesquisa e Extensão (GAPE), sendo palco para a difusão de conhecimento prático e técnico, aliando experiências de renomados profissionais no setor com as tendências desse campo e os rumos das mais novas e relevantes pesquisas da área.

A palestra “Micronutrientes na nutrição humana” acontece no dia 5 de julho, às 16h10, no Anfiteatro do Pavilhão de Engenharia da ESALQ/USP, em Piracicaba (SP).

Inscrições e Informações: FEALQ: Telefone: (19) 3417-6604 - Maria Eugênia www.fealq.org.br
<http://www.fealq.org.br> cdt@fealq.org.br GAPE: Telefone: (19) 3417-2138 ou (19) 3417-2104 – Silvia www.gape-esalq.usp.br; simposiomicronutrientes@gmail.com