



**USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Veículo: A Gazeta de Piracicaba

Data: 03/10/2008

Caderno/ Página: Cidade/ 6

Assunto: Alimentos funcionais na prevenção de doenças degenerativas

# Alimentos funcionais em pauta na Esalq

Um terço de todos os tipos de cânceres estão relacionados às dietas inadequadas

●●●●● O II Ciclo de palestras: "Alimentos funcionais na prevenção de doenças degenerativas", sob a coordenação da professora Joicelem Mastrodi Salgado, acontece no próximo dia 22 de outubro, na Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/USP). A realização é do Departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição da Esalq e do Grupo de Estudos em Alimentos Funcionais (GEAF). A inscrição será uma lata de leite em pó, bem como fraldas geriátricas G. descartáveis, que serão doadas para a Rede Feminina de Combate ao Câncer de Piracicaba.

O evento, na sua 2ª edição, está sendo estruturado com assuntos recentes, num dia de difusão de conhecimento. "Câncer é, atualmente, uma doença cercada de muita desinformação por parte da população em geral. Ele está entre as quatro primeiras causas de mortes no Brasil, sendo que, segundo estudos, 1/3 de todos os tipos de cânceres estão relacionados às dietas inadequadas: uma alimentação pobre em fi-

bras, com altos teores de gorduras e altos níveis calóricos (hambúrguer, batata frita, bacon, frituras em geral, etc) está relacionada a um maior risco para o desenvolvimento de câncer de cólon, reto e mama, enquanto que cânceres como o de esôfago e estômago estão relacionados mais com o consumo de alimentos defumados, assados na brasa e aqueles preservados em sal", explica a professora Joicelem Salgado.

Segundo a coordenadora das palestras, "juntamente ao problema do câncer estão as doenças cardiovasculares, que são as principais causas de morte em países desenvolvidos. No Brasil é a principal causa de óbitos 32%, responsável por 820 óbitos por dia e mais de 300 mil mortes anuais. De cada cem mil habitantes ocorre cerca de 160 óbitos, comparado ao Japão o índice no Brasil é muito alto, uma vez que no Japão de cada cem mil habitantes apenas 42 óbitos. De acordo com a estimativa da Sociedade Brasileira de Cardiologia - Funcor, cerca de 42% dos adultos brasileiros têm colesterol alterado e 15% são hipertensos. Devido ao aumento constante da busca da manutenção da saúde por parte da população, o evento pretende

compartilhar informações visando reduzir os riscos e prevenir doenças degenerativas através de uma alimentação adequada".

O ciclo de palestras, que acontece no "Jumbão" - anfiteatro Dr. Urgel de Almeida Lima", tem início às 8h45. A primeira palestra será apresentada por Joicelem Salgado, sobre "Prevenção de doenças através de alimentos". Em segui-

da, Andréa Frias (Unicamp/Esalq) falará sobre "Alimentos funcionais na saúde da mulher". Na terceira apresentação, Henry Okigami, farmacêutico, abordará "Alimentos funcionais x Câncer"; e finalizando, Rodrigo Moraes, doutorando da Esalq, falará sobre "Alimentos funcionais - Como saber se uma bebida previne envelhecimento". Os temas estarão abertos para perguntas.

## SERVIÇO

**Ciclo de palestras Alimentos funcionais na prevenção de doenças degenerativas**

➡ Dia 22 de outubro, às 8h45, na Esalq  
Inscrição: uma lata de leite em pó ou fraldas geriátricas G, descartáveis