



USP ESALQ – DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO

Veículo: Jornal de Notícias

Data: 03/10/2016

Caderno/Link:

<http://www.jnnoticias.com/index.php/colunas/interna/48207/tim-tim-por-tim-tim-rosangela-silveita>

Assunto: Alzheimer

Tim tim por tim tim – Rosangela Silveita

Alzheimer

Vem da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (**Esalq**) da Universidade de São Paulo (USP) em Piracicaba (SP), uma boa notícia sobre a prevenção ao Alzheimer: a romã pode ajudar a prevenir a doença. De acordo com um estudo realizado por pesquisadores da instituição, a casca da fruta é rica em substâncias que ajudam a combater sintomas da doença, como a falta de memória. O estudo também analisou outras frutas, mas a romã foi que apresentou melhor resultado. “Em comparação com outras frutas como o morango e blueberry, que também são antioxidantes, a romã é a mais eficaz no combate a doenças degenerativas, pois na casca da fruta ha uma alta concentração de compostos fenólicos, os principais responsáveis pela atividade antioxidante”, explicaram os pesquisadores.

Alzheimer II

Os resultados mostraram que o consumo da substância foi capaz de inibir em até 77% a atividade da enzima acetilcolinesterase, que atua de forma prejudicial nas terminações nervosas. Como o efeito da substância é preventivo, os pesquisadores recomendam começar a consumir a casca da romã ainda jovem, pois assim será cada vez menor a possibilidade de desenvolver o Alzheimer. Eles ainda recomendam as pessoas a fazerem suco ou chá com a casca para usufruir dos benefícios da fruta.

