



USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Veículo: Portal Cidade de Itapira

Data: 05/02/2013

Caderno: - / -

Link: <http://www.cidadedeitapira.com.br/>

Assunto: Romã pode ser aliada na prevenção do Alzheimer

Romã pode ser aliada na prevenção do Alzheimer

A pesquisadora do Departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN), Maressa Caldeira Morzelle, com a orientação da Professora Jocele Mastrodi Salgado, realizou uma pesquisa com resíduos de romã e constatou sua potencialidade como aliada na prevenção da doença.

De acordo com a pesquisa, apenas na casca da fruta é possível encontrar mais antioxidante do que em seu suco e sua polpa, e os antioxidantes são essências para a prevenção contra os radicais livres que matam as células do nosso corpo, o que acarreta em doenças degenerativas em geral.

Inúmeros estudos indicam que entre pessoas que consomem frutas e verduras regularmente é raro o diagnóstico de doenças degenerativas decorrentes da idade avançada.

Entenda o Alzheimer

O mal de Alzheimer é uma doença degenerativa e atualmente incurável. Atinge na maioria dos casos, idosos com idade entre 60 e 70 anos. No Brasil cerca de 900 mil pessoas já foram diagnosticadas com a doença.