

# Oficina de plantas medicinais

Evento conduzido pela terapeuta Michelle Gorgone reuniu 40 pessoas na Esalq

**MARCELO ROCHA**

Da Gazeta de Piracicaba

marcelo.rocha@gazetadepiracicaba.com.br

Cerca de 40 pessoas participaram de uma oficina sobre plantas medicinais, anteontem, na Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz). A atividade - que foi conduzida pela especialista Michelle Gorgone - aconteceu no galpão do Grupo de Estudos e Pesquisa para Aproveitamento de Resíduos Agroindustriais (Cepara).

Michelle Gorgone, que é engenheira agrônoma, pós-graduada em plantas medicinais e fitoterapeuta, explica o conteúdo da oficina. "Minhas oficinas contam com



Antonio Trivelin

**Michelle Gorgone falou sobre os benefícios das plantas medicinais**

uma parte teórica, na qual abordo, dentro do assunto plantas medicinais, os fundamentos agronômicos, terapêuticos e energia. Em segui-

da, tem uma parte prática, quando os alunos participam e contribuem para uma melhor visualização do assunto", comenta Michelle.

Na Esalq, os participantes - alunos, funcionários e professores da universidade, além de pessoas da comunidade - fizeram um xarope artesanal de guaco, um expectorante natural que é recomendado em casos de tosse, gripes e resfriados.

Em sua exposição, Michelle destacou que as plantas medicinais "agem no indivíduo como forma holística".

"A terapia natural age no indivíduo como um todo, não dispensa o tratamento médico e se completa com a associação de hábitos de vida saudável, como boa alimentação e a sintonia com uma energia maior que comanda o universo", afirma a especialista, que ministra palestras e oficinas há mais de 10 anos.

A oficina foi promovida pelo projeto "Moradias Sustentáveis", do programa USP Recicla, da Universidade de São Paulo.