



USP ESALQ – DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO

Veículo: ATP

Data: 05/01/2017

Caderno/Link: Capa / A6

Assunto: Universidade da 3ª idade na Esalq terá 21 atividades

Universidade da 3ª Idade na Esalq terá 21 atividades

A Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq) divulgou o calendário do programa "Universidade Aberta à Terceira Idade" para o primeiro semestre de 2017. As inscrições para os cursos serão entre 20 e 24 de fevereiro. As atividades começam dia 6 de março e seguem até 8 de julho. **Cidade A6**

TERCEIRA IDADE

Esalq divulga calendário de cursos

No total, 21 atividades no primeiro semestre serão direcionadas à Terceira Idade; aproximadamente 380 participaram em 2016

Mauro Adamoli
mauro@tribunatp.com.br

A Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq) divulgou o calendário do programa "Universidade Aberta à Terceira Idade" para o primeiro semestre de 2017. As inscrições para os cursos serão entre 20 e 24 de fevereiro e as atividades são divididas em três categorias: disciplina regular (em que os idosos fazem juntos com os alunos do curso regular), atividades físico-esportivas e atividades didático-culturais (essas duas exclusivas para alunos com idade mínima de 60 anos).

As atividades começam dia 6 de março e seguem até 8 de julho.

A coordenadora do programa, Sônia Maria Mendes Fiore, comentou que os resultados do programa, disponível desde 1995 na Esalq, costuma agradar os idosos. "Eles sempre ficam felizes de participar, e normalmente sempre tentam trazer amigos nos semestres seguintes. Além do aprendizado, o resultado é bastante positivo em relação à socialização e ao combate de doenças, como, por exemplo, a depressão", detalha Sônia, que comenta que no ano passado cerca de 380

alunos participaram do programa e mais de mil desde o início da oferta dos cursos.

Para conseguir o certificado de conclusão dos cursos regulares, os idosos precisam ter frequência em 75% das aulas, porém, não têm a obrigação de passar pelos exames semestrais. "Eles participam do processo do curso, como debates, fazem trabalhos e provas, mas eles não têm a pressão dos graduados em obter um resultado positivo nas provas", detalha a coordenadora.

Sônia explicou que o número de vagas depende do curso procurado, porém, as atividades físicas são as mais requisitadas pela cate-

goria. "Aqui na Esalq temos atividades mais específicas da parte agrária. A quantidade de vaga varia, de acordo com o curso e do professor. Nas atividades feitas com os alunos da graduação são abertas três ou quatro vagas; porém, em atividades físicas, as mais procuradas por eles, o número costuma subir entre 30 e 40", ressaltou Sônia.

ATIVIDADES - As programas oferecidos pela Universidade Aberta à Terceira Idade no campus da Esalq serão 14 disciplinas regulares (Cálculo; Cálculo I; Cálculo Diferencial e Integral - Ciências dos Alimentos / Ciências Bio-

lógicas; Cálculo Diferencial e Integral/Gestão Ambiental e Atrasados; Estatística Geral; Física; Hidrologia e Drenagem; Introdução à Bioestatística Florestal; Irrigação; Meteorologia Agrícola; Pesquisa para o Mercado de Trabalho, Competitividade, Empreendedorismo, Gestão e Certificação; Pesquisa para o Mercado de Trabalho, Competitividade, Empreendedorismo, Gestão e Certificação Internacional para o Cientista dos Alimentos; Química Inorgânica e Analítica e Sistemas de Informação, Banco de Dados e Inteligência para Ciências dos Alimentos), quatro atividades físico-esportivas

(Caminhada Monitorada; Ginástica Adaptada I; Ginástica Adaptada II e Ginástica Adaptada - Exercícios Resistidos) e três atividades didático-culturais (A Terceira Idade dentro do ciclo de vida da família nos dias de hoje; Curso Informática e Grupo de Reflexão e Auto Conhecimento).

SERVIÇO

As inscrições para os cursos da "Universidade aberta à Terceira Idade" serão entre 20 a 24 de fevereiro, através do site <http://prceu.usp.br/3idade/>. Os cursos são gratuitos e a idade mínima é de 60 anos.

