



Cravo, Canela e Dedo-de-moça são alternativas saudáveis para conservar óleos vegetais

Com a crescente demanda por alimentos efetivamente saudáveis, tem se pensado em garantir um produto final que atenda as exigências do mercado. No que diz respeito aos conservantes, um exemplo seria a atenção das indústrias para a substituição de aditivos sintéticos por alternativas naturais, como o uso de antioxidantes provenientes de ervas e especiarias.

Os lipídeos, compostos encontrados na maioria dos alimentos, podem se deteriorar pela oxidação, conhecida como ranço, provocando uma redução da vida útil destes produtos, com perdas de parte de suas qualidades nutricionais, alteração do sabor, textura e até sua cor. Em vista disso, a pesquisadora Ana Paula Marques Pino Sichieri (USP/ESALQ) desenvolveu um estudo sobre o uso em potencial de antioxidantes naturais extraídos de especiarias e adicionados sob a forma de extratos hidroalcoólicos no óleo de soja. Ana Paula submeteu a testes os extratos de cravo, canela e pimenta dedo-de-moça. Procuramos avaliar a eficácia de produção otimizada de extratos hidroalcoólicos de especiarias, e o seu emprego por meio da metodologia de superfície de resposta?, conta ela. Segundo a pesquisadora, o método consiste em comparar amostras de óleo de soja com adição de extratos hidroalcoólicos de antioxidantes naturais, em proporções de 50, 100, 150 e 200 mg/kg, com amostras contendo antioxidante sintético (TBHQ) ? nas mesmas proporções-, conhecido pela sua alta eficiência, e amostras isentas de antioxidantes.

?Todo esse processo, em uma condição que favorece a deterioração conforme a metodologia oficial conhecida como Teste de Estufa?, complementa, prossequindo: ?definidas as concentrações mais eficientes dos extratos das especiarias, as amostras foram armazenadas em frascos de vidro transparente de 250 ml, dispostos em prateleiras no Laboratório de Óleos e Gorduras do LAN, em temperatura ambiente?.

Expostos à luz por 15 horas por dia durante sete meses, as amostras passaram por uma simulação das condições de comercialização em supermercados.

Na pesquisa mensalmente uma amostra era retirada para análises de qualidade do óleo, tais como índice de peróxido - o composto primário da oxidação-, índice de acidez e absorvidade na faixa do ultravioleta (UV), para detectar se os extratos protegeram o óleo da oxidação lipídica. ?No final do experimento foram realizadas análises sensoriais com provadores treinados para avaliar se eles conseguiam diferenciar, por meio do exame olfativo, os óleos armazenados e o seu nível de deterioração?, comenta Sichieri. A pesquisa comprovou que, tanto para as análises físico-químicas quanto sensoriais, o cravo foi a especiaria que proporcionou ao óleo de soja maior proteção contra a oxidação lipídica, seguido da canela e por fim da pimenta dedo-de-moça. ?É importante frisar que o comportamento antioxidante varia conforme o produto em que ele foi adicionado. Há pesquisas na Dinamarca que evidenciam que o cravo é muito bom para emulsões em geral, porém para carnes a canela é a opção?, pondera a pesquisadora. Necessidades e possibilidades

Ana Paula afirma que o antioxidante natural prolonga a vida útil do alimento, mas que, em contra partida, ainda não foi desenvolvido nenhum composto com extratos naturais que tenha efeito antioxidante tão bom como o sintético. ?Por isso, pesquisas com antioxidantes naturais continuam sendo muito necessárias?, conta. A pesquisadora diz ainda que as indústrias de alimentos já estão se mobilizando para a utilização de antioxidantes naturais devido a maior exigência dos consumidores em adquirir alimentos mais saudáveis. ?Alguns antioxidantes sintéticos já são proibidos no Canadá e na União Européia e, no Brasil, o uso é controlado pelo Ministério da Saúde?.

O estudo está direcionado no mesmo sentido da tendência de consumo de alimentos mais saudáveis, pois as indústrias de alimentos ainda tem que buscar alternativas economicamente viáveis. ?Acredito que o processo estudado seja uma forma promissora de substituição dos antioxidantes sintéticos, tendo em vista que muitos países já proibiram ou restringiram a utilização destes na indústria alimentícia?, finaliza a pesquisadora.