



**USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Veículo: Agora São Paulo

Data: 10/10/2011

Link: <http://www.agora.uol.com.br/saopaulo/ult10103u988119.shtml>

Caderno / Página: - / -

Assunto: Colágeno em pó é alternativa na luta contra envelhecimento

## **Colágeno em pó é alternativa na luta contra envelhecimento**

**Fernanda Barbosa**

do **Agora**

Desde que descobriu que envelhece, o ser humano sonha com a fonte da juventude e a retrata em lendas, livros e filmes. Na vida real, o novo composto que promete combater os efeitos do tempo --entre eles rugas, flacidez e até osteoporose-- é o colágeno hidrolisado.

O colágeno é uma proteína produzida pelo corpo que proporciona sustentação a células, entre elas as da pele e dos ossos. "Aos 30 anos, a substância no organismo começa a diminuir, o que ocasiona perda de elasticidade da pele e fragilidade óssea", diz Jocelem Salgado, professora da Esalq (escola de agricultura da USP).

Segundo ela, a ingestão de 9 g a 10 g de colágeno hidrolisado pode minimizar a perda da proteína, melhorando não só a estética da pele, da unha e dos cabelos, como também diminuindo as dores relativas à fraqueza das articulações.