

Equipes treinam para Meia Maratona

Corrida, no domingo, é realizada pela Revista Arraso em parceria com a Chelso Sports & Business



A WCF Performance será representada por 35 participantes



A Mais FIT Academia Wellness também vai participar



A equipe Fit 4 You contará com 35 inscritos

Jéssica Souza
jessicasouza@jornal.com.br

Mais quatro equipes foram confirmadas para a 2ª Meia Maratona Arraso Esalq Fashion Run. São elas: a WCF Performance de Piracicaba, Mais FIT Academia Wellness de Americana e a Fit 4 You, também de Piracicaba. A competição será realizada no dia 13 de dezembro, a partir das 7h, nas dependências da Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Quei-

roz). A corrida é realizada pela Revista Arraso em parceria com a Chelso Sports & Business. No evento do ano passado, a corrida teve a participação de aproximadamente 1.000 competidores. Segundo a organização, o objetivo em 2015 é reunir 1.500 atletas.

A WCF Performance será representada por 35 participantes, que serão distribuídos pelas três modalidades que o evento promove: 5, 10 e 21 km. A faixa etária da equipe é variada, com atletas de 16 a 64 anos. "Para ca-

da um deles teremos um tipo de avaliação, já que o planejamento das atividades é individual. Estão em ótima forma física, já que percorreram um longo período de adaptação fisiológica durante todo o processo de periodização", afirmou a responsável técnica e proprietária da assessoria, Verônica Fraga.

A Mais FIT Academia Wellness participa da competição com 60 atletas, com idades de 17 a 60 anos. Para o responsável técnico da equipe, Jean Felipe Fer-

reira, a corrida será de extrema importância para avaliar os atletas. "As expectativas são das melhores possíveis. A meia maratona encerrará o nosso calendário de corridas nesse brilhante e desafiador ano. Muitos já estão em final de temporada e encaram o evento como festa, mas muitos deles estão focados para encerrar o ano e cumprir a meta. Meses atrás traçamos metas a serem atingidas no dia desse evento", relatou.

Com 35 inscritos de idades

entre 19 e 46 anos, a Fit 4 You também confirmou presença. De acordo com o coordenador da equipe, Tiago Vieira Arbex, participar deste evento é de vital importância para os atletas, em termos de superação e diversão. "Como em qualquer outra corrida vemos os atletas muito ansiosos para superar suas expectativas e alcançar seu objetivo. O feedback é essencial para que possamos diagnosticar pontos críticos a serem melhorados, tais como, força e resistência muscular,

postura, entre outros", disse.

A 2ª Meia Maratona Arraso Esalq Fashion Run conta com o patrocínio prata da ArcelorMittal e Energil Sport e bronze da Acipi, Inter Tennis, Unimed e Villa Bela Vista. Além do apoio da Drogal, Café Morro Grande, Bolo da Madre, Mercado Municipal de Piracicaba, Esalq, Pusq-LQ, Skimoni, Alerta Geral, Adessing, Freeggells e Prefeitura Municipal de Piracicaba, por meio da Selam (Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Atividades Motoras).

