

**USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Veículo: Jornal de Barretos

Data: 13/09/2011

Link: <http://www.jornaldebarretos.com.br/novo/2011/09/38857>

Caderno / Página: - / -

Assunto: Pesquisa comprova que chá verde é aliado contra obesidade

Pesquisa comprova que chá verde é aliado contra obesidade

Um estudo científico comprovou o conhecimento popular: o chá verde é bom aliado na luta contra a obesidade. Gabrielle Aparecida Cardoso, aluna do programa de pós-graduação de Ciência e Tecnologia dos Alimentos da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (USP/Esalq), realizou o estudo com apoio da bolsa de mestrado da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes). A pesquisa, orientada pela professora Jocelem Mastrodi Salgado, do Departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN), comparou a taxa metabólica de mulheres com sobrepeso e obesidade grau I, pré e pós consumo de chá verde aliado ou não à prática de exercício físico e avaliou a aceitabilidade da bebida, bem como possíveis reações adversas causadas pelo seu consumo. As informações são da assessoria de imprensa da ESALQ (AE)