



## **USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Site: Grupo Cultivar

Data: 13/10/08 (segunda-feira)

Link: <http://www.grupocultivar.com.br/noticia.asp?id=25826>

Assunto: Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais

### **ESALQ realiza II Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais**

A Escola Superior de Agricultura “Luiz de Queiroz” (USP/ESALQ), por meio do Grupo de Estudos em Alimentos Funcionais (GEAF), coordenado pela professora Jocelim Mastrodi Salgado, do departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN) realiza o II Ciclo de Palestras Alimentos Funcionais: Emprego de Alimentos na Redução e Prevenção de Doenças Degenerativas. O objetivo é informar a população e estudantes da importância do emprego dos alimentos na redução de risco de câncer e de doenças próprias do envelhecimento.

Estudos revelam que 1/3 de todos os tipos de cânceres estão relacionados às dietas inadequadas. Uma alimentação pobre em fibras, com altos teores de gorduras e altos níveis calóricos é fator de risco para o desenvolvimento de câncer de cólon, reto e mama, enquanto que tanto o câncer de esôfago quanto o de estômago estão relacionados com o consumo de alimentos defumados, assados na brasa e aqueles preservados em sal. De acordo com estimativas da Sociedade Brasileira de Cardiologia, cerca de 42% dos brasileiros adultos têm colesterol alterado, 15% são hipertensos e as doenças cardiovasculares são responsáveis por 32% dos óbitos no país, causando 820 mortes por dia e mais de 300 mil por ano. Estes dados têm causado na população em geral um aumento constante na busca pela manutenção da saúde.

O evento ocorre no dia 22 de outubro, das 8h30 às 16h30, no Anfiteatro Professor Urgel de Almeida Lima, do LAN – Prédio 2. As inscrições poderão ser feitas na data e no local do evento, a partir de doação de um pacote de leite em pó ou fralda geriátrica tamanho G, que serão doados para a Associação feminina de Combate ao Câncer.

#### **Programação**

8h45 – Recepção, inscrições e abertura do evento

9h – Palestra: Prevenção de Doenças através de alimentos / Profa. Jocelim Mastrodi Salgado (departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN) da ESALQ)

10h – Intervalo

10h15 – Palestra: Alimentos Funcionais na saúde da mulher / Andréa Frias (UNICAMP/ESALQ)

11h15 – Palestra: Alimentos Funcionais e doenças cardiovasculares / Henry Okigami (farmacêutico bioquímico)

14h – Palestra: Alimentos Funcionais x Câncer / Henry Okigami (farmacêutico bioquímico)

15h – Intervalo

15h15 – Palestra: Alimentos Funcionais: como saber se uma bebida previne envelhecimento? / Rodrigo Moraes (doutorando ESALQ/USP)

16h15 – Perguntas e respostas

16h30 – Encerramento

Outras informações pelo telefone: (19)3429-4118 ou e-mail: [geaf@esalq.usp.br](mailto:geaf@esalq.usp.br)