



II Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais

Evento vai abordar emprego de alimentos na redução e prevenção de doenças

●●●●● A Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/USP), por meio do Grupo de Estudos em Alimentos Funcionais (GEAF), coordenado pela professora Joicelem Mastrodi Salgado, do departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN), realiza o II Ciclo de Palestras Alimentos Funcionais: Emprego de Alimentos na Redução e Prevenção de Doenças Degenerativas. O objetivo é informar a população e estudantes da importância do emprego dos alimentos na redução de risco de câncer e de doenças próprias do envelhecimento.

O evento será no dia 22, das 8h30 às 16h30, no Anfiteatro Professor Urgel de Almeida Lima, do LAN - Prédio 2. As inscrições poderão ser feitas na data e no local do evento, a partir de doação de um pacote de leite em pó ou fralda geriátrica tamanho G, que serão doados para a Associação feminina de Combate ao Câncer. s Informações: (19)3429-4118 ou e-mail: geaf@esalq.usp.br

Christiano Diehl Neto



Joicelem Mastrodi

● **ALIMENTOS & SAÚDE.** Estudos revelam que um terço de todos os tipos de cânceres estão relacionados às dietas inadequadas. Uma alimentação pobre em fibras, com altos teores de gorduras e altos níveis calóricos é fator de risco para o desenvolvimento de câncer de cólon, reto e mama, enquanto que tanto o câncer de esôfago quanto o de estômago estão relacionados com o consumo de alimentos defumados, assados na brasa e aqueles preservados em sal. De acordo com estimativas da Sociedade Brasileira de Cardiologia, cerca de 42% dos brasileiros adultos têm colesterol alterado, 15% são hipertensos.

SERVIÇO

Programação

8h45 - Recepção, inscrições e abertura do evento

9h - Palestra: Prevenção de Doenças através de alimentos / Prof^a Joicelem Mastrodi Salgado (departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN) da Esalq)

10h - Intervalo

10h15 - Palestra: Alimentos Funcionais na saúde da mulher / Andréa Frias (Unicamp/Esalq)

11h15 - Palestra: Alimentos Funcionais e doenças cardiovasculares / Henry Okigami (farmacêutico bioquímico)

14h - Palestra: Alimentos Funcionais x Câncer / Henry Okigami (farmacêutico bioquímico)

15h - Intervalo

15h15 - Palestra: Alimentos Funcionais: como saber se uma bebida previne envelhecimento? / Rodrigo Moraes (doutorando Esalq/USP)

16h15 - Perguntas e respostas

16h30 - Encerramento