

Paciência



Sim, às vezes precisamos de muita paciência para não perder a paciência.

Alguns dizem que esse tipo de controle está muito relacionado ao tipo de sangue (espanhol, italiano, árabe, etc.): num momento de des-

contentamento, melhor colocar tudo para fora (para não morrer mais tarde do coração). Por outro lado, nas 'páginas amarelas' desta semana da revista Veja, o entrevistado relata as evidências empíricas que dão conta da importância do maior grau de religiosidade do indivíduo em sua potencial maior longevidade.

Paciência.

Paciência! Acho que é isso: a ciência da paz. Do 'um passo de cada vez'. Do discernimento relacionado ao se pensar um pouquinho que seja antes de se tomar um determinado tipo de atitude (intem-

pestiva, às vezes?).

Paciência para ouvir as pessoas e seus problemas. Paciência para se planejar nos prazos devidos (médio e longo prazos, inclusive).

Paciência para se perdoar. Paciência para em muitos casos entender que o conceito de melhor é relativo, seja no tempo, seja no espaço.

Paciência para acreditar, como diz a canção dos Titãs, que só queremos saber daquilo que pode dar certo.

Paciência para sempre que possível dizer "sim".

Paciência para se ter disciplina. Paciência para emagrecer. Paciência para amar!!!

José Vicente Caixeta Filho é piracicabano

**JOSÉ VICENTE
CAIXETA FILHO**



PS.: Há aproximadamente um ano recebi um gentil convite da editora do JP, Ude Valentini, para começar a escrever como colaborador quinzenal nesta destacada página A3 dos domingos. Minha única condição para a realização desse trabalho voluntário foi a de não vinculação daquilo que escreveria com a minha representação institucional (acredito que bem conhecida por grande parte dos leitores do JP). Confesso que tem sido uma experiência bastante prazerosa: quanta gente lê o JP! Maior desafio? Decidir sobre o que escrever. E como é gostoso escrever e perceber que muitas das palavras e pensamentos elaborados podem ser úteis para muitas pessoas. Pois então, um ano está bom. Foi uma honra poder fazer uso desse espaço no JP e espero poder voltar a usá-lo em outras oportunidades. Obrigado JP, obrigado leitores. Meu e-mail pessoal: josecaixeta@terra.com.br