

CLIMA Previsão é de chuva para os próximos dias, informa professor Nilson Villa Nova, do Departamento de Engenharia Rural da Esalq

Temperatura atinge 33,6°C no fim de semana

F. Rodrigues/JP

ALESSANDRA SANTOS
alessandra@jpijournal.com.br

As altas temperaturas registradas no último sábado e domingo — 33,6°C segundo informou o professor e pesquisador Nilson Villa Nova, do Departamento de Engenharia Rural da Esalq (Escola Superior Agricultura Luiz de Queiroz) — incomodou muito os piracicabanos que lotaram desde sorveterias em busca de um frescor como as unidades médicas devido ao mal-estar causado pelo calor.

Mesmo a chuva do domingo à noite não foi suficiente para amenizar a sensação térmica. A temperatura mais quente do ano foi registrada em 1º de março, quando os termômetros alcançaram os 35,3°C. De acordo com Villa Nova, a previsão é que chova entre 50 e 60 mm até a próxima sexta-feira.

O fenômeno que deixa as tem-

peraturas altas está relacionada com o aquecimento do Oceano Pacífico, denominado subsidência. “Onde acontece isso fica um bloqueio e a frente fria não consegue avançar, já que não há vapor d’água, impedindo a condensação.”

Segundo Villa Nova, uma característica que mostra que a frente fria deverá “furar” essa massa de ar quente é a rápida e forte chuva do domingo à noite. “A frente fria está chegando e já ameaça essa massa quente. Até o final da semana teremos uma boa chuva, entre 50 e 60 mm,

atingindo uma temperatura máxima de 36°C e mínima de 19°C”, explicou o professor.

O médico responsável pelo atendimento da emergência da Santa Casa de Misericórdia, César Colombo, 51, relatou que atendeu só ontem uma média de 30 pacientes com sintomas relacionados ao mal-estar ocasionado pelo calor. O

especialista destacou que as pessoas esquecem de beber água, principalmente as crianças, além de abusar de comidas gordurosas.

“A maioria dos casos é de desidratação, vômito e diarreia. Os pacientes chegam aqui passando mal, queixando-se de pressão baixa. Mas também temos os pacientes obesos, que apresentam pressão alta.”

O médico alertou que é fundamental ingerir várias vezes ao dia água, isotônicos, água de coco e sorros caseiros, caso haja necessidade. “Final de semana o pessoal aproveita para fazer um churrasco, tomar muita cerveja e na segunda-feira vai pegar atestado médico porque não agüentam trabalhar. Claro, churrasco é pesado e a cerveja é diurética, aí a pessoa fica desidratada e com aquele comida gordurosa para digerir.”

Além dessas dicas para evitar problemas com o calor, Colombo também alertou para os cuidados com os pacientes acamados. “Os idosos sentem menos a falta de água no organismo, mas eles precisam tanto quanto as outras pessoas”, concluiu o médico.



Gabriela e Natália Penatti tomam sorvete e dão água para o cachorro Snoopy

Já Gabriela Penatti, 24, comentou que morou em Manaus (AM) por algum tempo e chegou a enfrentar temperaturas de 45°C e, por isso, acha que está calor, mas

está acostumada. “Sinceramente eu nem acho tão quente, mas também não dispense o sorvete.” A previsão de chuva para o final de semana não agradou Natália Pe-

natti, 20, que está com viagem marcada para o feriado. “Espero que não chova, já que ficou quente até agora a chuva podia esperar o final de semana”, disse a jovem.

**Médico
recomenda
ingestão de
água várias
vezes ao dia**