



USP ESALQ – DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO

Veículo: ATP

Data: 18/04/2018

Caderno/Link: Pág. A4

Assunto: Na Acipi, especialistas falam do "significado do protagonismo"

CARREIRA

Na Acipi, especialistas falam do "significado do protagonismo"

Comunicação Acipi

Assumir o protagonismo da própria carreira. Essa foi a principal mensagem ao público formado por estudantes e profissionais, que participou de palestra realizada hoje (17) pela manhã, no auditório da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba). O tema "Carreira e suas fronteiras" foi abordado pela professora Heliani Berlato e a coach Melissa Oliver. A participação foi gratuita.

Heliani, que é professora do departamento de Economia, Administração e Sociologia e livre-docente pela **Esalq** (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz)/USP, começou explicando que carreira "são experiências vivenciadas" ao longo da vida. "Carreira não é algo inatingível. E deve-se escolher que vai te fazer feliz, escolher algo que está dentro de você e não aquilo que prezam que vai ganhar dinheiro, por exemplo. Você pode ser melhor naquela escolhe que fez", disse.

A professora elencou, ainda, que há a carreira objetiva, quando se cresce dentro de uma empresa, e a subjetiva, quando se segue algo que está dentro do profissional. "A carreira subjetiva é quando reconhecemos que está nas nossas mãos ser o melhor, ser o protagonista da nossa carreira. A carreira hoje está muito mais pautada nos meus interesses e na forma como eu quero me colocar para o mundo corporativo, entendendo que tenho o apoio da empresa, mas

que ela não é tudo. Quem eu sou e quem eu serei cabe a mim", acrescentou. Ela finalizou dizendo que "a carreira é algo sem fronteiras, que devemos seguir o protagonismo dela e sermos felizes".

Melissa, por sua vez, destacou que para se assumir as 'rédeas' da própria carreira é preciso planejamento e, para tanto, refletir e depois agir. "A reflexão deve ser feita de duas maneiras: pensar na situação atual e no que você quer, depois na situação desejada e aonde você quer chegar", afirmou. Conforme a coach, em vários momentos da carreira é importante fazer uma pausa. "E refletir sobre o que está funcionando e pode ter continuidade e o que não está que devo modificar para atingir meus objetivos", esclareceu.

Segundo a coach, gestão de carreira significa "gestão de vida". "E vida é movimento. A questão é fazer gestão e ter consciência disso, manter-se em movimento. Nunca parar de estudar e nunca parar de aprender", enfatizou.

O superintendente da Acipi, Sergio Fortuoso, frisou que a entidade preza por proporcionar oportunidades de atualização e conhecimento ao público. "Nesses momentos propiciamos um ambiente rico para aprendizado, como com essas profissionais", afirmou.

APRENDIZADO - Para a estudante do terceiro ano do ensino médio da ETEC (Escola Técnica Estadual) Fernando Febe-



Heliani Berlato e Melissa Oliver: importância de assumir protagonismo da própria carreira

liano da Costa', Daiane Ramires Pimenta, a palestra auxiliará na preparação para o vestibular. "Neste período sofremos pressão e foi muito bom ouvir alguém que entenda disso, vai ajudar na concentração. Mas também mostraram que não é o único caminho a seguir", declarou. Segundo o coordenador pedagógico da Escola, Edson Rezende, a palestra foi oportuna aos alunos. "Foi de encontro ao que estão passando, essa questão de ter de fazer vestibular, ter de estar na faculdade. Abriu a mente deles, de que não necessariamente preci-

sam fazer faculdade e que ele pode construir uma carreira, tirou essa pressão", apontou.

A supervisora de capital humano de um supermercado familiar, Elyssa Defavari, afirmou que aprendeu dicas de como lidar com profissionais de diferentes idades dentro da empresa, por exemplo. Ela, os irmãos e primos estamos administrando a empresa, que sempre teve uma cultura mais conservadora, segundo ela. "O diálogo é necessário para haver entendimento, assim como paciência. Com certeza vou aplicar isso no dia a dia", ressaltou.

