



Alimentos funcionais

Prevenção e tratamento

O II Ciclo de Palestras, promovido pela Geaf/Esalq, acontece dia 22. O evento tem caráter beneficente

DANIELLA OLIVEIRA
Especial para a Gazeta

●●●●● Dar informações à sociedade sobre alimentos que contêm substâncias ou nutrientes que forneçam benefício à saúde, seja como prevenção ou tratamento de doenças, é o principal objetivo do II Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais, promovido pelo Grupo de Estudos em Alimentos Funcionais (Geaf), da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq), que acontece na quarta-feira, 22, das 8h30 às 16h30, no Anfiteatro Doutor Urgel de Almeida

Lima (Jumbão) Com o tema "Na prevenção de doenças degenerativas", a representante do Geaf, Tânia Raquel Barone Ferreira, 23, diz que o evento deve atrair 150 pessoas de vários ramos alimentícios e áreas profissionais. "É um assunto importante e bem discutido, por isso acreditamos que encontro deve promover várias discussões interessantes"

Abrindo o ciclo de palestras, a professora Jocelene Mastrodi Salgado, do departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN), que também coordenada o Geaf, fala sobre "Prevenção de Doenças através dos alimentos", a partir das 9 horas. Segundo Jocelene, a idéia principal é abordar o papel de diversos alimentos na prevenção e redução de doenças degenerativas, tais como alho, tomate, brócolis, peixe, entre outros, bem como a

quantidade necessária e o melhor modo de preparo e consumo dos mesmos.

"Também vamos relatar o estado de saúde da população atual, devido às mudanças pela industrialização, falta de tempo para preparo de refeições, modernização com a entrada da mulher no mercado de trabalho", conta a professora. Ela salienta que não há milagres nos alimentos, e sim

uma melhora na saúde quando são associados a um estilo de vida adequado.

Seguindo a programação, às 10h15, a professora Andréa Frias, da Unicamp e Esalq, fala sobre os alimentos funcionais na saúde da mulher. A partir das 11h15, o farmacêutico bioquímico, Henry Okigam, ministra a palestra "Alimentos Funcionais e doenças cardiovasculares. Após o intervalo, o Ciclo



Tânia estima que ciclo de palestras reunirá 150 pessoas na Esalq

Antonio Trivelin

SERVIÇO

II Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais

➡ Dia 22, das 8h30 às 16h30, na Esalq. Mais informações pelo telefone: (19) 3429-4118 ou e-mail: geaf@esalq.usp.br

continua com Okigam, que discute "Alimentos X Câncer". Depois do coffe-break, o doutorando Rodrigo Moraes, explica como saber se uma bebida previne o envelhecimento. Às 16h15, o espaço será aberto para as perguntas e, 16h30, acontece o encerramento.

●DOAÇÃO. Neste ano, a comissão do Geaf decidiu que o valor da inscrição será um pacote de leite em pó ou um pacote de fraldas geriátricas tamanho G, que serão doados para a Associação Feminina de Combate ao Câncer de Piracicaba. De acordo com Tânia, o grupo também está buscando doações de algumas empresas da cidade para colaborar ainda mais com a entidade. "Sabemos que eles precisam de cadeiras de rodas, cadeiras de banho e de cama hospitalar", informa.