

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

Oficina da Águas do Mirante atende mais de 200 pessoas

Divulgação



Aulas do projeto são ministradas pela nutricionista Tatiane Guimarães

Disponibilizar informações sobre métodos de aproveitamento integral dos alimentos, apresentação de formas de planejamento para a compra de ingredientes saudáveis, orientações de preparo e adoção de cardápios de alto valor nutricional com baixo custo econômico são perspectivas exploradas pela concessionária Águas do Mirante na oficina "Educação Nutricional", realizada deste julho junto a diversas comunidades da cidade. O curso é viabilizado por meio do Programa Piracicaba Rede 100%, com o apoio do Instituto Equipav.

O projeto consiste em uma aula ministrada pela nutricionista Tatiane Guimarães, doutoranda na área de alimentos pela Escola Superior de Agricultura Luiz

de Queiroz (Esalq). Na oficina, a profissional apresenta orientações teóricas e demonstrações práticas sobre o percentual de calorias, açúcar e gordura contido nos alimentos. Ao final da aula, os alunos preparam uma receita de cupcake de maçã com canela, aplicando as metodologias aprendidas no workshop e utilizando produtos integrais.

No total, a iniciativa já atendeu neste período, aproximadamente 200 pessoas, divididas em 11 grupos, compostos pelos bairros: Algodual, Anhumas, Centro, Eldorado, Mário Dedini, Nova Piracicaba, Piracicamirim, Santa Rosa, Vila Rezende; e os institutos: Formar e o de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba (Ipassp).

