



Simpósio nacional vai gerar cartilha

O conteúdo do 3º Simpósio Nacional de Alimentos Funcionais, realizado ontem na Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz) sob o tema Alimentos Funcionais na Redução do Risco de Doenças Cardiovasculares, será transformado em uma cartilha, de fácil leitura e de distribuição gratuita, para a população em geral e profissionais da área da saúde. A informação é da presidente do Sbfaf (Sociedade Brasileira de Alimentos Funcionais), professora Jocelem Mastrodi Salgado.

Segundo ela, a sociedade será responsável por compilar as informações do simpósio e redigir a cartilha. “Algumas empresas já se mostraram interessadas em patrocinar a publicação. Também há a possibilidade de irmos até à esfera pública para fazer a cartilha”, disse. O evento reuniu profissionais do Incor (Instituto do Coração), Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (Universidade de São Paulo), entre outros.

Jocelem relata que 850 pessoas morrem por dia por problemas relacionados ao coração. “De 18% a 20% os casos de óbito correspondem à pré-disposição genética. Mas a grande maioria, 80%, morre por conta da má alimentação e do estilo de vida.” A professora recomenda abolir o fumo e bebida alcóolica e abandonar o sedentarismo.