

**CLIMA** Estação começou ontem às 8h27, quando os termômetros de Piracicaba registravam cerca de 16°C

# Temperatura chega a 30°C no primeiro dia do Inverno

**CAMILA SOUZA**

*camilasouza@jornal.com.br*

A estação mais fria do ano começou ontem às 8h27, quando os termômetros de Piracicaba registravam cerca de 16°C, de acordo com dados do Inmet (Instituto Nacional de Meteorologia). Ao longo da tarde, a temperatura subiu chegando a máxima de 30,1°C por volta das 16h. O dia quente, atípico para o Inverno, registrou também uma baixa umidade relativa do ar, sendo 37% segundo o instituto nacional. O índice é

já é considerado de alerta, segundo o secretário-executivo da Defesa Civil, Carlos Alberto Razano.

De acordo com as medições feitas pelo Inmet, no último final de semana, a cidade registrou 29% e 27% de umidade relativa do ar, sendo a mais baixa no sábado, dia 19. Pelos padrões da OMS (Organização Mundial da Saúde), o estado de atenção é caracterizado por valores de umidade entre 21%

e 30%. Já o estado de alerta é definido quando os índices ficam entre 13% e 20%. Abaixo disso, é considerada situação de emergência. A baixa umidade do ar facilita a ocorrência de incêndios (leia texto nesta página).

Segundo o professor Nilson Villa Nova, do Departamento de Sociologia Rural da Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz), o clima seco facilita as variações de temperatura ao longo do dia, registrando altas temperaturas no período da tarde e baixas a noite, caracterizando o clima “típico de deserto”. No entanto, o

calor não deve durar muito tempo, pois uma frente fria acompanhada de chuva deve chegar a Piracicaba nos próximos dias, entre quarta e quinta-feira.

O professor explica ainda que os dias do Inverno, que vai até 23 de setembro, serão intercalados por temperaturas mais baixas por dois ou três dias —por causa das frentes frias que vêm a cada duas semanas —, seguidas por dias mais quentes.

**Umidade relativa do ar chegou a 27% no fim de semana**



M. Medeiros/JP

A área em Tupi servia como depósito de materiais recicláveis

**CUIDADOS** — A umidade relativa do ar quando registrada abaixo dos 40% já é considerada preocupante, segundo Razano. Dessa forma, o pneumologista Dair Bicudo Piai alerta para os problemas respiratórios causados nessa época do ano, atingindo principalmente crianças e idosos. “Nesse período, o ideal é tentar melhorar a umidade dos ambientes com toalhas molhadas, baldes com água ou umidificadores nos ambientes”, disse.

Segundo o médico, as pessoas devem tomar muita água, evitar aglomerações em ambientes fechados e evitar realizar atividades físicas em locais abertos entre às 10h e 16h.

Entre os sintomas causados pela baixa umidade estão irritação nos olhos, nariz, garganta e ressecamento da pele, bem como complicações alérgicas e respiratórias. Por isso, Piai recomenda o uso de soro fisiológico para narinas e colírio hidratante para os olhos.