



Alimentos para a saúde em pauta na Esalq

Esalq sedia hoje o 2º Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais, com caráter beneficente

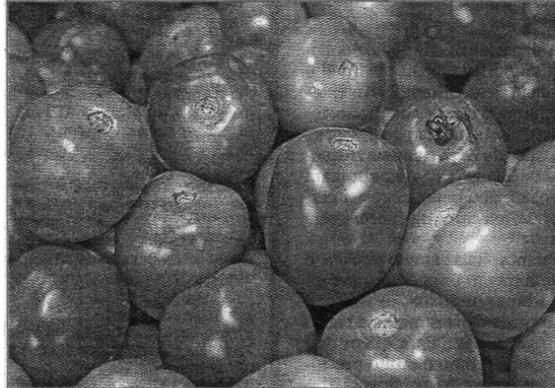
●●●●● O consumo dos alimentos certos pode ser uma verdadeira fonte de saúde, mas nem todas as pessoas sabem disso. Divulgar essas informações é a finalidade do 2º Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais, a ser realizado hoje, das 8h30 às 16h30, no anfiteatro Doutor Urgel de Almeida Lima (Jumbão), na Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz).

O evento, promovido pelo Grupo de Estudos em Alimentos Funcionais (Geaf), deve atrair um público de 150 pessoas de diversas áreas profissionais e ramos alimentícios. "O assunto é importante, por isso deve promover discussões interessantes", disse a representante do Geaf, Tânia Ra-

quel Barone Ferreira.

O tema principal será voltado à abordagem sobre o consumo de alimentos na prevenção de doenças degenerativas. O ciclo será aberto às 9 horas, pela professora Jocelem Mastrodi Salgado, do departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN) da Esalq, coordenadora do Geaf, que falará sobre "Prevenção de Doenças através dos alimentos".

Ela informa que a idéia principal é abordar o papel preventivo de alimentos como alho, tomate, brócolis e peixes, bem como a quantidade necessária e o melhor modo de preparo e consumo. "Também vamos relatar o estado de saúde da população atual, devido às mudanças pela industrialização, falta de tempo para preparo de refeições, modernização com a entrada da mulher no mercado de trabalho", conta. Segundo Jocelem, não há milagres em relação aos benefícios dos alimentos à saúde, mas



Antonio Trivelin

O tomate integra o grupo de alimentos funcionais

uma melhora associada a um estilo de vida adequado.

●PROGRAMAÇÃO. Às 10h15, a professora Andréa Frias, da Unicamp e Esalq, fala sobre os alimentos funcionais na saúde da mulher. A partir das 11h15, o farmacêutico bioquímico

Henry Okigam ministra a palestra "Alimentos funcionais e doenças cardiovasculares" e volta após o intervalo, para discutir sobre "Alimentos versus Câncer". O doutorando Rodrigo Moraes explica como saber se uma bebida previne o envelhecimento. Às 16h15, o espa-

SERVIÇO

2º Ciclo de Palestras sobre Alimentos Funcionais

➔ Hoje, das 8h30 às 16h30, na Esalq.
Informações: (19) 3429-4118 ou geaf@esalq.usp.br

ço será aberto a perguntas, encerrando às 16h30.

●DOAÇÃO. Este ano, a comissão do Geaf decidiu que o valor da inscrição será um pacote de leite em pó ou um pacote de fraldas geriátricas tamanho G, que serão doados para a Associação Feminina de Combate ao Câncer de Piracicaba. De acordo com Tânia Ferreira, o grupo também receberá doações de algumas empresas da cidade para colaborar ainda mais com a entidade. "A associação precisa de cadeiras de rodas, de banho e de cama hospitalar", informa.