



**USP ESALQ – ACESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Veículo: Gazeta Digital

Data: 23/02/2013

Caderno: - / -

Link: <http://www.gazetadigital.com.br/conteudo/show/secao/4/materia/366538>

Assunto: Brasileiro não ingere nem 50% do mínimo necessário

## **Brasileiro não ingere nem 50% do mínimo necessário**

Brasileiros considerados obesos (com IMC maior ou igual a 30) ingerem bem menos da metade da quantidade adequada de carotenóides.

A informação é resultado da pesquisa realizada na Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq) da USP, em Piracicaba. O levantamento, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em parceria com o Ministério da Saúde, mostra que média de consumo nacional foi de 4.117 microgramas por dia, enquanto os níveis considerados prudentes de ingestão de carotenóides totais são de 9.000 a 18.000 microgramas por dia.