

# Alimentos em feira

Claudio Coradini

## **Praça José Bonifácio**

Alunos do curso de Ciências dos Alimentos esclarecem dúvidas de cerca de 400 pessoas

**PRISCILLA PEREZ**

Gazeta de Piracicaba

priscilla.perez@gazetadepiracicaba.com.br

●●●●● Muitas pessoas têm dúvidas na hora de conferir a tabela nutricional de um produto, outras querem saber quais são funcionais, se os industrializados são saudáveis ou dicas de aquisição de alimentos. Ontem, na Praça José Bonifácio, foi o dia de ampliar, gratuitamente, esses conhecimentos na sétima edição da Feira de Ciências dos Alimentos.

Promovido pelos alunos do Centro Acadêmico de Ciências dos Alimentos (Cacal) e o Departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição (LAN) da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq) de Pira-



**Luciene Zen pede à Natalia Xavier explicações sobre rótulos de produtos industrializados**

cicaba, o evento aconteceu das 9 às 15 horas e orientou cerca de 400 pessoas, especialmente idosos. "Eles se interessam mais e costumam ter paciência para parar, perguntar e ouvir", afirma a aluna Camila Bortolotti Barbosa, 21, que faz parte da equipe de organização do encontro.

● **INFORMAÇÕES.** Luciene Aparecida Zen, 35, estava atenta ao rótulo de um suco de soja e ficou surpresa quando a aluna Natalia Xavier alertou para a quantidade de sódio do produto - 190mg. "Nossa, tem mais sódio que um saco de batatas industrializadas. Não imaginava", afirmou Luciene, que fez questão de grifar a importância de ler atentamente as informações nos rótulos dos alimentos consumidos.

Para Idelina Bacchi, 61, não

**NÚMERO**

**400**

pessoas, em média, visitaram, os estandes da feira

adianta ler os rótulos sem entender na prática o que os itens da tabela nutricional representam para o nosso corpo. "Por isso é memorável o trabalho desses alunos", diz ela, que também levou para casa panfletos sobre alimentos industrializados, aquisição de alimentos, alimentos funcionais, cultura alimentar e higiene de alimentos. "Vou ler com calma e depois repassar aos meus filhos, netos e amigas."

● **ESCLARECIMENTO.** De acor-

do com a aluna Camila, a principal objetivo do Cacal é de oferecer conhecimento à população. "Queremos transmitir às pessoas informações importantes que aprendemos durante a graduação. É o que podemos fazer para retribuir a oportunidade de estudar numa universidade pública", disse ela.

A programação da feira é considerada tradicional entre os estudantes do curso. Com a proposta de ampliar a área alcançada com as informações, na semana passada, o grupo realizou o mesmo evento na Praça da Catedral de Campinas. "O Centro Acadêmico quer expandir suas ações. Estamos pensando em novos locais para apresentar a feira", comentou Camila.

(Colaborou Daniella Oliveira)

## **SERVIÇO**

➡ Para saber mais sobre os temas abordados na feira escreva para [cacal@esalq.usp.br](mailto:cacal@esalq.usp.br) ou [apcal@cienciasdosalimentos.com.br](mailto:apcal@cienciasdosalimentos.com.br).