



## USP ESALQ – ACESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Veículo: Folha de S. Paulo

Data: 25/11/2014

Caderno/Link: Cotidiano / C5

Assunto: Semana pré-Fuvest exige revisão e descanso

### CONTAGEM REGRESSIVA

Primeira fase da Fuvest ocorre no domingo (30); veja dicas para a última semana

1

#### ROTINA

Mantenha o ritmo de estudo e de descanso, sem excessos. Tente seguir os mesmos horários e o tempo dedicado às atividades

2

#### REVISÃO

Aproveite a última semana para relembra-los conceitos importantes de cada matéria. Evite conteúdos novos, mas não deixe de tirar dúvidas

3

#### TESTE

Faça provas antigas e simulados próprios para a Fuvest para se familiarizar com o estilo da prova e com o tempo gasto para resolvê-la

4

#### PAUSA

Para evitar o cansaço no dia do exame, procure dormir bem e descanse sempre que necessário. Nada de virar a noite em cima do livro

5

#### PRECAUÇÃO

Se possível, visite o local de prova na véspera e informe-se sobre eventuais mudanças no trânsito da região

### HORÁRIO

12h30

Abertura dos portões

13h

Fechamento dos portões e início da prova

### LOCAL

Confirme onde será o seu exame em [www.fuvest.br](http://www.fuvest.br)

### O QUE LEVAR



> Documento de identidade original com foto

> Caneta esferográfica (azul ou preta)

> Lápis, lapiseira, borracha, apontador, régua e compasso para rascunho



> Água e alimentos leves

### O QUE NÃO LEVAR



> Aparelhos eletrônicos (celular, calculadora, tablet, máquina fotográfica etc.)

> Protetor auricular, fone de ouvido ou similares



> Gorro, boné, chapéu ou similares



> Material de consulta ou folha para anotação



> Canetas hidrográficas e outras que não a recomendada



> Canetas marca-texto e corretivos

### F

#### NA INTERNET

Veja outras dicas de professores na 'TV Folha' [folha.com/no1552683](http://folha.com/no1552683)

Teste seus conhecimentos com o simulado Folha-Adaptativa [folha.com/no1545015](http://folha.com/no1545015)

Fontes: Fuvest, Adaptativa, empresa de tecnologia educacional, e cursinhos Anglo, Etapa e Objetivo

# Semana pré-Fuvest exige revisão e descanso

A cinco dias do vestibular da USP, no domingo, professores recomendam fazer provas antigas e evitar excessos

**Candidatos já podem consultar em site o local onde farão o exame; prova terá 90 questões de múltipla escolha**

DE SÃO PAULO

Equilíbrio é a palavra-chave para quem vai prestar a primeira fase do vestibular da Fuvest, no domingo (30). A cinco dias da prova, a orientação de educadores ouvidos pela **Folha** é que os 142 mil candidatos dosem estudo e descanso nesta semana.

“É fundamental manter a rotina diária até as vésperas da prova”, afirma Ronaldo Carrilho, professor do pré-vestibular Anglo.

Revisar conceitos básicos de cada disciplina e fazer provas antigas são algumas atividades sugeridas para quem disputa uma vaga na USP ou na Santa Casa de São Paulo.

“Vale a pena fazer simulados curtos. Pegue as provas dos últimos cinco anos e veja o seu grau de conhecimento”, afirma Marcelo Dias Carvalho, do Etapa.

Para a coordenadora do Objetivo, Vera Lúcia Antunes, o estudante não deve esquecer o descanso. “Cansou, pare. Respeite seu limite físico.”

“Ele precisa estar preparado para enfrentar a maratona, porque são cinco horas de prova”, afirma Clecio Lima, da Adaptativa, empresa de tecnologia educacional.

Aprovado em medicina na

da prova”, afirma Ronaldo Carrilho, professor do pré-vestibular Anglo.

Revisar conceitos básicos de cada disciplina e fazer provas antigas são algumas atividades sugeridas para quem disputa uma vaga na USP ou na Santa Casa de São Paulo.

“Vale a pena fazer simulados curtos. Pegue as provas dos últimos cinco anos e veja o seu grau de conhecimento”, afirma Marcelo Dias Carvalho, do Etapa.

Para a coordenadora do Objetivo, Vera Lúcia Antunes, o estudante não deve esquecer o descanso. “Cansou, pare. Respeite seu limite físico.”

“Ele precisa estar preparado para enfrentar a maratona, porque são cinco horas de prova”, afirma Clecio Lima, da Adaptativa, empresa de tecnologia educacional.

Aprovado em medicina na