



## Esalq discute alimentos funcionais

O 3º Simpósio Nacional de Alimentos Funcionais com data marcada para acontecer no dia 19 de março na Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz) tem como tema central doenças do coração. Com a participação de profissionais do Incor (Instituto do Coração) e Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (Universidade de São Paulo), Instituto de Ciências Biomédicas, também da USP, a intenção da professora Departamento de Agroindústria, Alimentos e Nutrição da Esalq e presidente da Sbaf (Sociedade Brasileira de Alimentos Funcionais), Jocele Mastrodi Salgado, é a de alertar a população para os riscos que a comida pode causar à saúde.

De acordo com Jocele, as doenças do cardiovasculares são as que mais matam no mundo. “É a causa número um de mortes no mundo e, por isso, que escolhemos o assunto. O objetivo é apresentar todas as alternativas de risco e, juntamente, as possibilidades de prevenção. Com hábitos alimentares mais saudáveis se reduz o custo do tratamento saúde pública.”

Conforme a comunicação da Sbaf, no Brasil, as doenças do coração são estão relacionadas como a causa principal de 32% óbitos, o que corresponde a 820 mortes ao dia e mais de 300 mil ao ano. Após a conclusão do evento, a professora relata que está prevista a confecção de uma cartilha sobre os benefícios dos alimentos como prevenção de doenças do coração, material que será enviado para a esfera pública.

O evento, intitulado Alimentos Funcionais na Redução do Risco de Doenças Cardiovasculares, é aberto ao público, mas é preciso fazer inscrição pelo telefone 3429-4118. Mais informações podem ser encontradas no endereço eletrônico [www.sbaf.org.br](http://www.sbaf.org.br).