



**USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Veículo: Bem Paraná

Data: 26/02/2013

Caderno: - / -

Link: <http://www.bemparana.com.br>

Assunto: O poder do romã contra o mal de alzheimer

## **O poder da romã contra o mal de alzheimer**

Recentemente, a Escola de Ensino Superior de Agricultura Luiz Queiroz (Esalq) da USP (Universidade de São Paulo), fez uma pesquisa e descobriu que a romã pode ser uma forte aliada na prevenção do mal de Alzheimer. A doença degenerativa atinge, em sua maioria, idosos entre 60 e 70 anos e é incurável.

De acordo com os resultados apresentados, a fruta possui uma grande quantidade de antioxidantes, substâncias capazes de agir contra os radicais livres, responsáveis pela morte das células de nosso corpo, o que pode acarretar doenças degenerativas em geral.

A maior concentração de antioxidantes está na casca da romã, mas sua polpa e suco também possuem valores substanciais que podem contribuir para a saúde.