



USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Veículo: Jornal de Piracicaba

Data: 28/09/2010

Caderno / Página: Seu bairro / A10

Assunto: ESALQ comemora Dia do idoso

CIDADANIA Lançamento do Jornal da Boa Idade, criado pela Universidade da 3ª Idade, integra comemoração

Esalq comemora Dia do Idoso

O lançamento do Jornal da Boa Idade, produzido pelos alunos do programa Universidade Aberta da 3ª Idade da Esalq/USP (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz/Universidade de São Paulo) integra as comemorações ao Dia Nacional do Idoso, celebrado hoje. As atividades têm início às 14h, no Pavilhão de Agricultura — Anfiteatro do Departamento de Ciências do Solo, com a apresentação do Coral Luiz de Queiroz.

A ideia de fazer o jornal par-

tiu do professor de informática Ariovaldo Miguel Carvalho, que produziu o veículo durante as suas aulas. Exemplares serão distribuídos durante as atividades que incluem, ainda, a palestra O seu Cérebro está em Harmonia?, ministrada pelo professor Cezar Augusto Souza Casarin, mestre e doutor em Anatomia Humana pela Unicamp/FOP (Universidade Estadual de Campinas/Faculdade de Odontologia de Piracicaba) e coordenador do Método Superginástica para o Cérebro.

“A palestra vai mostrar algu-

mas ginásticas que podem ajudar no melhor funcionamento do cérebro. Como ocorre todos os anos, preparamos atividades para que a data não passe em branco”, explica a diretora da Divisão de Atendimento à Comunidade da Esalq, Sonia Maria Mendes Fiore.

De acordo com Sonia, o programa Universidade Aberta da 3ª Idade foi criado em 1995 e oferece cursos, aulas, palestras, entre outras atividades para a população com mais de 60 anos, tudo é gratuito. Segundo dados da Fundação Seade (Sistema Estadual de Análise de Dados), Piracicaba tem 45.094 pessoas com mais de 60 anos, o que representa 11,9% da população total.

As inscrições para o programa são abertas duas vezes ao ano, nos meses de fevereiro e agosto. Atualmente, cerca de 300 idosos participam das atividades, mas desde a criação, o cadastro do

programa conta com mais de 1.000 inscritos.

A realização é da Comissão e do Serviço de Cultura e Extensão Universitária, Seção de Atividades Culturais, Coordenadoria do Campus Luiz de Queiroz e Divisão de Atendimento à Comunidade da Coordenadoria do Campus Luiz de Queiroz. As comemorações começam hoje, às 14h. Outras informações pelo telefone (19) 3429-4161.

Pesquisa divulgada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) intitulada Síntese de Indicadores Sociais, hoje existem no Brasil 21 milhões de idosos. Na última década, este grupo na população brasileira registrou aumento e passou de 9,1% do total em 1999 para 11,3% em 2009. A esperança média de vida no Brasil é de 73,1 anos. Mulheres vivem em média 77 anos, oito anos a mais do que os homens. **(Juliana Franco)**