



USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Veículo: Rural Centro

Data: 31/05/2012

Link: <http://www.ruralcentro.com.br/noticias/57246/>

Caderno / Página: - / -

Assunto: Simpósio sobre micronutrientes

A importância dos micronutrientes na alimentação humana será um dos assuntos do Simpósio promovido pela ESALQ

Durante o **Simpósio sobre Micronutrientes e Magnésio** (04 a 06 de julho, em Piracicaba/SP), Silvia Franciscato Cozzolino, professora doutora da Universidade de São Paulo, USP, abordará o tema “Micronutrientes na nutrição humana”, explicando a importância dos **nutrientes** fornecidos em pequenas quantidades para a **alimentação diária** das pessoas. “O objetivo será mostrar a importância de **micronutrientes (minerais)** essenciais para o desenvolvimento e manutenção do organismo humano, com ênfase naqueles que, em geral, estão deficientes na alimentação brasileira”.

Silvia explica que a alimentação adequada fornece todos os nutrientes para o organismo, o que possibilita vantagens, como maior longevidade e menor risco para doenças. “Atualmente, a ciência busca quais os componentes nos alimentos desempenham função terciária de **proteção do organismo** contra algum dano”.

Os micronutrientes são necessários em pequenas quantidades e essenciais para o bom **funcionamento do organismo humano**. “De forma geral, se a população brasileira consumisse a dieta típica nacional em quantidade adequada, provavelmente haveria pouca deficiência de alguns nutrientes, dentre estes os minerais. Um exemplo é o cálcio. O brasileiro tem como hábito alimentar uma composição de dieta pobre em cálcio”, finaliza a especialista.

O Simpósio sobre Micronutrientes e Magnésio é promovido em parceria pela **Escola Superior de Agricultura “Luiz de Queiroz” (ESALQ)**, Fundação de Estudos Agrários Luiz de Queiróz (FEALQ) e pelo Grupo de Apoio à Pesquisa e Extensão (GAPE), sendo palco para a difusão de conhecimento prático e técnico, aliando experiências de renomados profissionais no setor com as tendências desse campo e os rumos das mais novas e relevantes pesquisas da área.

A palestra “Micronutrientes na nutrição humana” acontece no dia 5 de julho, às 16h10, no Anfiteatro do Pavilhão de Engenharia da ESALQ/USP, em Piracicaba (SP).