



**ESALQ**

Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz  
Universidade de São Paulo



## **PROGRAMAÇÃO - SEMINÁRIO - "SAÚDE INTEGRAL"**

**DIAS 24 e 25 de agosto 2023**

**LOCAL - Anfiteatro "Prof. Urgel de Almeida Lima" – Jumbão**

### **24/08 - MANHÃ**

**8:30h** - abertura

**9H** - tema - Saúde Integral: novo paradigma da saúde

Dr. André Chediek – Fisioterapeuta osteopata, Professor e Coordenador da Escuela de Osteopatia Madrid Brasil e Coordenador Acadêmico do curso de 5 Leis Biológicas Brasil

**9:45h** – perguntas e comentários

**10H** - Intervalo

**10:30h** - dinâmica sensorial

### **24/08 - TARDE**

**14h** - Vamos falar de ansiedade?

Adê Leão – formação em jornalismo e artes, especialista em autoconhecimento e saúde mental

**14:50h** – perguntas e comentários

**15H** – Intervalo

**15:15h** – dinâmica de autoconhecimento

### **25/08 - MANHÃ**

**8:30h** -abertura

**9H** - caminhos para autocuidado e autoconhecimento

Dr. Dante Moretti - Psicólogo analista Reichiano, supervisor em análise Bioenergética

**9:50h** - perguntas e comentários

**10H** - intervalo

**10:15h** - dinâmica - conhecer o corpo como meta para vida saudável